

Blåbær

Vaccinium myrtillus



Blåbær vokser på lave buske (20-30cm) på sur og fugtig jord, om foråret blomstrer den med grønne blomster, der modnes til bær, i sensommeren.

Bærrene virker beroligende på en oprørt mave.

Der hersker en del overtro omkring blåbær, eksempelvis bør gravide afholde sig fra at plukke bærrene, da barnet ellers 'får mange modermærker'. Omkring graviditet gives mange anvisninger: Det blotte syn af folk med spastisk lammelse, og andre handicaps, kan påvirke fosteret i negativ retning, hvilket har holdt manganen vordende moder indendørs i månedsvis. Overtroen florerede under begge verdenskrige, hvor myndighederne så sig nødsaget til at indskærpe gravide kvinder, at psykiske indtryk ikke forplantede sig til fosteret. Mange steder i verden mener man fortsat, at gravide kvinder er særlig udsatte, og bør skærmes mod hekseri, onde øjne og dårlige nyheder. Herhjemme er man mere

optaget af, om stresshormoner i moderens blod, kan sinke udviklingen af fosteret.

Ud over at være et middel mod diarre, har bladene fra blåbær været brugt som pudefyld til folk med allergi mod dun og fjer, og te af de tørrede blade har været drukket som te.

Bærrene indeholder garvesyre og c-vitamin og har indgået i kampen mod 'skørbug'

Snaps:

Friske eller tørrede bær fyldes på glas og overhældes med alkohol og trækker i mindst tre uger før væsken filtreres fra. Drikkes umiddelbart, da den ikke vinder ved lagring.

De knuste blade er brugt som plaster på genstridige sår og bylder. Den usødede saft er givet til diabetespatienter. Spædkalve med diarre er blevet behandlet med blåbærssaft i mælken.

I dag forhandles en amerikansk blåbærart til havebrug. Den er højere og har større bær, end den vilde nordiske art og indeholder i modsætning til disse 'pektin' i bærrene, hvilket betyder at marmelade kan tykne.

Middelalderhaven fakta:

På Møn findes Blåbær i Ulvshaleskoven, hvor jordbunden jo er sur.

I Middelalderhavens snapsebed har vi planten den i et hjørne med surbundsjord.